

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 14 مارس 2023

رئيس الأعلى للصحة: توفير الخدمات الصحية بأعلى كفاءة لجميع أفراد المجتمع

الأعلى للصحة مع الدكتوراه
السلمة مع تعزيز التعاون
المشترك مع السلطة
التشريعية في القضايا
والموضوعات ذات الصلة
بالقطاع الصحي والخدمات
الصحية المقدمة للمواطنين
والعقبيين، مؤكداً على الدور
التشريعي الهام الذي يضطلع
به مجلس الشورى من أجل
تطوير القوانين والتشريعات.
من جهتها، أعربت الدكتورة
السلمة عن خالص شكرها
وتقديرها لمعالي رئيس
المجلس الأعلى للصحة على
حسن الاستقبال والحفاوة
والترحيب، منوهة على أهمية
التعاون المشترك والمضي
قدماً في تطوير القطاع
الصحي، بما يحقق الاستدامة
وتوفير أفضل الخدمات
الصحية.



البحرين فترة الجائحة
لمواجهة فيروس كورونا
(كوفيد-19).
كما بحث رئيس المجلس

الأمراض المعدية والباطنية
وكبار السن ومكافحة العدوى
والجودة الطبية، إلى جانب
عطاءاتها المتميزة في فريق

التهنئة للدكتورة السلمان
بتميينها عضواً في مجلس
الشورى، مشيداً بجهودها
العلمية والأكاديمية في مجال

أكد رئيس المجلس الأعلى
للصحة الفريق طبيب الشيخ
محمد بن عبدالله آل خليفة،
حرس مملكة البحرين بقيادة
حضرة صاحب الجلالة الملك
حمد بن عيسى آل خليفة
ملك البلاد المعظم، وبمتابعة
صاحب السمو الملكي الأمير
سلمان بن حمد آل خليفة
ولي العهد رئيس مجلس
الوزراء، على توفير الخدمات
الصحية بأفضل جودة وأعلى
كفاءة لجميع أفراد المجتمع
البحريني.
جاء ذلك خلال استقباله،
بمكتبه بمقر المجلس،
الدكتورة جميلة محمد رضا
السلمان عضو مجلس الشورى
بحضور الأمين العام للمجلس
الأعلى للصحة إبراهيم علي
النواخذة.
وخلال اللقاء جدد خالص

P 3

Link



تفريم مركز طبي أنكر عقد عمل مع طبيبة والزامه سداد مستحققاتها البالغة ٢٥ ألف دينار

التزيف والتزوير التابع لوزارة
الداخلية لإعداد تقرير عن
مدى صحة العقد، حيث انتهى
التقرير إلى صحة بنود العقد
وأن مدير المركز هو صاحب
التوقيع عليها.
حيث قالت المحكمة
إنها اطمانت إلى تقرير خبير
التزيف والتزوير لأبنتائه على
أسس وأساليب مقبولة تأخذ
بها المحكمة وعليه قضت
المحكمة في حكم أولى صحة
العقد المحرر بين الطرفين
وحكمت بتفريم المركز ٢٠٠
دينار وتبوت صحة عقد
العمل بينهما، ثم قضت في
جلسة أخرى بموضوع الدعوى
والزمت المركز سداد ٢٥ ألف
دينار مستحققات المدعية.

فوجئت بعد موافقتها بتاريخ
٢٠٢٢/١/٥ بصدر قرار بإلغاء
عقد العمل من دون أي مبرر.
حيث رفعت دعوها
للمطالبة بحقوقها العمالية
إلا أن المركز الطبي ادعى أن
قرار الفصل يعود إلى تأخير
المدعية المستمر عن العمل
وتكرار إجازتها بالإضافة إلى
شكاوى من عدد من المرضى
وأنكر بعض البنود في عقد
العمل الموقع بينهما، وهو
الأمر الذي استدعى من
المحكمة إحالة الدعوى
إلى التحقيق والاستماع إلى
شهود الواقعة وهم عدد من
موظفي المركز الطبي سواء
من الأطباء أو الهيكل الإداري
وإحالة عقد العمل إلى خبير

المطالبة برواتبها التي
بلغت قيمتها / ٥٠٠٠ دينار
قامت المدعى عليها بعرض
تخفيض الراتب وإبرام عقد
جديد وتم تخفيض الراتب إلى
٢٠٠٠ دينار مع نسبة ١٠٪ من
الأرباح.
مضيفاً أن موكلتها منذ
التحاقها بالعمل لم تحصل
على إجازاتها السنوية، إلا
عن عام ٢٠١٩ ولم تحصل
على إجازة إلا ٥ أيام في شهر
أغسطس ٢٠٢٠ و ١٠ أيام
في شهر ديسمبر وبعد ذلك
فوجئت أن مدير المركز الطبي
يطلب منها شفها الموافقة
على العمل براتب قدره ٥٠٠
دينار مع تعديل وقت الدوام
إلى يوم واحد أسبوعياً، ثم



○ المحامية عبيد العنزي.

عليها من صرف الرواتب مدة
٣ أشهر ثم تم تخفيض الراتب
بمقدار ٥٠٪ ثلاثة أشهر أخرى
رغم أن ساعات العمل لم
تتغير، وعندما بدأت المدعية

ألزمت المحكمة الكبرى
العملية مركزاً طبيياً سداد
٢٥ ألف دينار لطبيبة أسنان
تمويها عن فصلها تصفياً
بالإضافة إلى حقوقها من
رواتب متأخرة وعدم سداد
رواتب وتخفيض في الراتب
وذلك بحجة جائحة كورونا،
كما غرمت المحكمة المركز
٢٠٠ دينار لإنكاره عقد العمل
الموقع بين الطرفين والادعاء
بتزويره.
وقالت المحامية عبيد
العنزي إن موكلتها التحقت
بالعمل لدى المدعى عليه
بمهمة أخصائية تقويم أسنان
وذلك مقابل أجر شهري قدره
٣١٠٠ دينار وبعد أن بدأت
جائحة كورونا امتنعت المدعية

P 6

Link



«المهن الصحية» تبحث مع وفد روسي التعاون في القطاع الصحي

«روسكونغرس» الروسية، كما ضم الوفد الروسي عدداً من ممثلي الهيئات والشركات الصحية. وتم خلال هذه الزيارة مناقشة عدة محاور: منها التعاون في مجال الأدوية وتبادل الخبرات العلمية من خلال زيارات الأطباء ذوي الخبرة من روسيا الاتحادية وكذلك في مجال التدريب المهني المستمر واستقطاب البرامج التدريبية المعتمدة. وأكدت الدكتورة حصة الدوسري أهمية التعاون المشترك بين البلدين في المجال الطبي، الذي من شأنه أن يساهم في تطوير السياحة العلاجية والاستثمار في القطاع الصحي في المملكة.

أكدت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية ما تتمتع به المملكة من فرص استثمارية واعدة في القطاع الصحي تعززها البنية التحتية والتشريعات المتقدمة والتسهيلات المقدمة لكل المستثمرين ولا سيما في القطاع الصحي الذي يعد من القطاعات الواعدة. واستقبلت الدكتورة حصة صباح الدوسري القائم بأعمال الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بمبنى الهيئة وفداً من جمهورية روسيا الاتحادية ترأسه السيدة أنستازيا ستولكوفا النائب الأول للرئيس التنفيذي لمؤسسة

P 7

Link



البروفيسور مناف القحطاني:

الالتهابات عند الأطفال لا تدرب جهازهم المناعي



○ مناف القحطاني.

الدراسة بدأت في مارس من عام ١٩٤٦ بتسجيل ٥٣٦٢ مشاركاً واستمر فيها ٤٠٣٢ مشاركاً أي بنسبة ٧٥٪ من حجم المشاركة الأولى، وقد تراوحت أعمارهم بين ٢٠ و ٥٠ سنة.

وشكلت خمس هذه الوفيات. وبين القحطاني في سلسلة تغريدات نشرها عبر صفحته في المنصة الاجتماعية «تويتر»، أن الإجابة حول الاستفسارات العديدة عن مدى صحة أن تعرض الأطفال للعدوى الفيروسية يقوي مناعتهم، أوضحتها الدراسة البريطانية السالفة الذكر بأن من بين ٣٥٨٩ مشاركاً، كان ٩١٣ (٢٥٪) ممن لديهم (عدوى الجهاز التنفسي السفلي) خلال مرحلة الطفولة المبكرة في خطر أكبر للوفاة من أمراض الجهاز التنفسي بعمر ٧٣ عاماً من أولئك الذين ليس لديهم عدوى الجهاز التنفسي السفلي عندما كانوا صغاراً. يذكر أن

كتبت فاطمة علي:

أكد استشاري الأمراض المعدية بالمستشفى العسكري عضو الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد ١٩) البروفيسور مناف القحطاني عبر صفحته في المنصة الاجتماعية «تويتر» أن الالتهابات عند الأطفال لا تدرب جهازهم المناعي، وهو ما أظهرته أضخم دراسة بريطانية حديثة نشرت في ٧ مارس الجاري، مبينة أن نتائج الدراسة بينت أن (التهابات الجهاز التنفسي السفلي) خلال مرحلة الطفولة المبكرة مرتبطة بزيادة مخاطر الوفاة عند البلوغ بمقدار مرتين

P 7

Link



حماية صحة الإنسان أمام تحديات بيئية جديدة



يقدم:
د. إسماعيل محمد المدني

فالمعرض الجديد الذي تسلط عليه الضوء اليوم ناجم عن التعرض للمخلفات الميكروبيولوجية، أو النانوبلاستيكية المجهرة الحجم، واكتشفه العلماء من متحف التاريخ الطبيعي في بريطانيا، ونشروا نتائج الدراسة المبدئية في ١٥ مايو ٢٠٢٣ في مجلة "المواد الخطرة" (Journal of Hazardous Materials) تحت عنوان: "بلاستيك أوسين"، تشخيص المخلفات الميكروبيولوجية الصغيرة والكبيرة التي لها علاقة بتلوث أنسجة الطيور المائية، وفي هذه الدراسة قام العلماء بجمع ٢١ من الطيور المقيمة من الجزيرة الأسترالية في الفترة من ١٨ أبريل إلى ٨ مايو ٢٠٢١، وتم الكشف عن المخلفات البلاستيكية في أجزاء مختلفة من الجهاز الهضمي، والتعرف عن التلوث الذي ظهر في الأنسجة والانتهايات الناجمة عنه والتي أتت إلى تلوث الأنسجة والخلايا بسبب وجود المخلفات البلاستيكية، وهذا التلوث يصف من فاعلية وقدرته الجهاز الهضمي في أداء وظيفته، وجعله أكثر عرضة للعدوى من الطفيليات وغيرها، مما يؤدي إلى موتها، وجدير بالذكر أن العلماء أفادوا بأن هذه الطيور التي خضعت للدراسة والتحليل كانت ظاهرياً وبصلياً تبدو سليمة وفي صحة جيدة، كالذي وصل بالبور السرطاني لفترة من الزمن، ولا يعلم عن وجوده داخل جسمه، إلا بعد أن يستحل ويتشرب في جميع الأعضاء، فهذا المرض البلاستيكي الذي اكتشف على الطيور ما هو إلا التلوث الأول، ويعتبر أول مشهد عقيم لمرض قادم لا محالة ليأتي أنواع الكائنات الفطرية، والذي قد ينتقل إلى الإنسان.

bncfpw@batelco.com.bh

الفطرية بجميع أنواعها، وانعكس تفتي هذا المبيد السام على الطيور كمؤشر حيوي أولي وأثار مثير يفيد بوجود مرض ما في البيئة، ثم ظهر رويدا رويدا على الإنسان من خلال تفتي المبيد في كل عضو، بل وفي كل خلية من خلايا الإنسان، حتى وصل إلى حليب الأم، فنزلت على الإنسان أمراض مستعصية، كمرض السرطان. واليوم نقف أمام مؤشر حيوي آخر يكشف عن احتمال وجود مرض جديد في بيئتنا، ويتمثل في إصابة بعض أنواع الطيور المائية (flesh footed shearwaters) الموجودة في جزيرة "لورد هوي" الأسترالية (Lord Howe Island) من نوع (carneipes) بمرض جديد، ويكشفه العلماء لأول مرة، ويسبب تلفاً في مسالك وعجى الجهاز الهضمي لهذه الطيور نتيجة أكثها مواد غذائية تحتوي على مخلفات البلاستيك المتناثرة في المحيط، وذلك أطلق على هذا المرض "بلاستيك أوسين" (plasticosis) أو مرض التليف البلاستيكي للطيور. وهذا الاسم يُطلق على مجموعة من أمراض التليف (fibrotic diseases) التي تصيب أعضاء جسم الإنسان، سواء أكان التليف لأنسجة الجهاز التنفسي، أو الجهاز الهضمي أو غيرهما، ومن أمثلة أمراض التليف التي تصيب البشر، والمعروفة منذ عقود طويلة هي داء الأسبستوسيس (asbestosis) أو سرطان الرئة، وهو مرض تليف رئوي مزمن يحدث بسبب استنشاق ألياف الأسبستوسيس المعدنية الموجودة في الطبيعة، وقد يصيب هذا المرض أيضاً تليف أنسجة المعدة والبنكرياس، كذلك هناك السيليكوسيس (silicosis) وهو أيضاً يصيب الرئتين بالتندب والتليف عند استنشاق غبار السيليكا البلورية (الرمال العقيق جيداً)، حيث يتجمع في مسالك وعجى الجهاز التنفسي ويصل أخيراً إلى الرئتين فيصيب الإنسان بسرطان نادر من نوعه في الرئة.

بعض الأمراض الناجمة عن تلوث البيئة بالمخلفات الصلبة أو الغازية أو السائلة لا تنتكس مباشرة على الإنسان، وإنما تكون الحياة الفطرية الحيوانية هي البوابة الأولى التي تلج منها، وتتراكم فيها مع الوقت، ومن ثم تنتقل إلى الإنسان عبر السلسلة الغذائية عندما يتغذى الإنسان على هذه الكائنات التي تحتوي على سبوم المخلفات. فهذه الكائنات الحية تعد المؤشر الحيوي الأول، وتعمل كجهاز إنذار مبكر يكشف ظهور المرض في المستقبل، وهي بذلك تحذر البشر من وقوع كارثة صحية وياء ينتشر في كل مكان. ففي الخمسينيات من القرن المنصرم، وبالتحديد في مدينة مينسوتا اليابانية الواقعة على خليج مينسوتا، ظهرت فجأة أعراض غريبة لا تفسير لها على القطط في تلك المدينة، فقد شاهد الناس هذه القطط وهي ترفص وتتحرك سريعاً في محيط دائري حول نفسها، ثم ما لبثت أن تلقى حتفها وتقطعت صريعة على الأرض. وهذه المشاهد المزعجة ملأت قلوب سكان المدينة بالفزع والخوف الشديدين، وألقت في نفوسهم القلق العصيب، وجعلتهم في حيرة عميقة من أمرهم، وثارت في صدورهم التساؤلات المربكة لتفسير هذه المشاهد التي نزلت على القطط في مدينتهم. فهذه الصور الحية التي رآها الناس أمامهم كانت هي المشهد الأول من أكبر كارثة شهنتها اليابان، بل والعالم أجمع، والتي قضايتها مازالت يعاني منها الشعب الياباني وشعوب العالم على حد سواء، حتى إن دول العالم برعاية من الأمم المتحدة اجتمعت مرات كثيرة لمناقشة هذه الكارثة، ومواجهة أسبابها ومصادرها، وكان آخرها الموافقة على معاهدة دولية تحت مسمى "معاهدة مينسوتا"، وهذه القطط التي لقت نحيها في منظر غريب وعجيب لم يتفهمه الإنسان من قبل، كانت تعان من تسبب عنصر الزئبق الشديد السمية في جسمها بسبب أكثها للأسماك التي كانت ملوثة

وبعدا بسنوات قليلة، وبالتحديد في السبعينيات من القرن المنصرم، وبعد أن أقرت الإنسان في كل بقاع العالم في استخدام المبيد الحشري المشهور "دي دي تي"، بدأت الطيور المائية والحارثة يوضع بيض هن يتكسر بسهولة قبل أن يفتش، ما قد يؤدي إلى المدي الحيد إلى انقراض هذا النوع من الطيور، وكان التسبب هو انتشار وتراكم المبيد الحشري في كل شرايين البيئة، ثم انتقاله إلى الحياة

أعراض حصوات الكلى يمكنك اكتشافها بنفسك الدكتورة ربيعة سليم: يعتمد العلاج على موقع وحجم الحصوات



تصاحب خارج الجسم لحصوات الكلى الصغيرة إلى العلاج بالكس بالليزر للكبر حجماً وإزالة الحصوات بالمنظار.

يعتمد العلاج على موقع وحجم الحصوات، وتفتيت الحصوات بالموجات



الخارجية مثل قلة تناول السوائل، والمضغ، ونمط الحياة، وكان الإجابة مسألاً عن المضاعفات الإصابة؟ عادة لا تسبب الحصوات صغيرة الحجم والتي لا تسبب انسداد أي مضاعفات لكن الحجم يزداد بمرور الوقت ويبدأ في انسداد المسالك البولية بحيث يحدث مضاعفات في المسالك البولية بما في ذلك الانتهايات و تطور في وظائف الكلى وفي بعض الأحيان تتوقف الكلى عن العمل. ما هو العلاج؟

تسبب حصوات الكلى ألم شديد للشخص، خاصة إذا تجاهل الأمر، وتعد ملاحظة أعراض حصوات الكلى أمر هام، لأن الألم الناتج يمكن أن يكون لا يحمي وينتهي الأمر بالمرضى في قسم الطوارئ لتخفيف الألم، لذلك يصبح من الضروري أن تعرف ونفهم أعراض حصوات الكلى حتى تتمكن من العلاج في الوقت المناسب في اللقاء الثاني مع الدكتورة ربيعة سليم استشاري جراحة المسالك البولية بمستشفى البحرين التخصصي. ما هي حصوات الكلى؟ الحصوات عبارة عن كتل صلبة تتشكل داخل أجسامنا تتكون من معادن وأملاح. ما هي الأعراض؟ تعتمد الأعراض على موقع الحصوات. فمثلاً حصوات الكلى تسبب ألماً في الخاصرة، وقلاً في منتفخة، الخاصرة، وأحياناً إذا كانت هناك انسداد، فإنها تظهر مع ألم وحصى وتورم الكلى وصعوبة في التبول. تظهر حصوات الحالب مع

لمحة عامة عن عقيدات الغدة الدرقية

الدكتورة بشاير الدوسري لـ «الخليج الطبي»:

لا تسبب العقيدات أعراضاً والفحص الروتيني يكشفها

من الرجال.
تعرض الراس أو العنق
للإسراع
نقص اليد.
بأمرضا
العوامل التي تزيد من
احتمالية أن تكون العقيدة
مسرطنة هي:
العمر إذا وجدت عند
الأطفال أو عند كبار السن
احتمالية أن تكون مسرطنة أكبر.
الرجل: عقيدات الغدة
الدرقية هي أكثر شيوعا عند
النساء ولكن إذا وجدت عند
الرجال فاحتمالية أن تكون
عقيدات سرطانية أكبر.
التعرض للإسراع في الراس
أو الوجه.
حجم العقيدة كلما كانت
أكبر، احتمالية أن تكون مسرطنة
أكبر.

وجود تاريخ عائلي
كيف يتكون الشخص؟
الخصائص المرضية.
الخصائص السريرية.
التحاليل المخبرية.
التصوير
التشخيصي (السونار).
وبناء على المعطيات
يتم تحديد الاحتياج إلى أخذ
عينة من العقيدة أو
إذا كانت المعطيات تستدعي
أخذ عينة من العقيدة بناء على
نوع العقيدة يتم تحديد إذا كان
المرضى يحتاج إلى جراحة أو
لا.

ما هو العلاج؟
يعتمد على جميع
العوامل أثناء تقييم العقيدة
وقد يكون
1/ جراحة متتابعة.
2/ إجراء استئصال جزئي
أو كلي للعقد بناء على نوع
النسج والعقيدات.
3/ البصود التحسين حسب
الحالة.

-إذ كانت هذه العقيدات
 مسببة لمرض نشاط الغدة
 الدرقية إذ يأتي المرضى
 بأعراض مرض نشاط الغدة
 الدرقية مثل نقص الوزن،
 العصبية، تسارع نبض القلب،
 التعرق، التحسس من الحرارة.
 أما إذا كانت العقيدات
 مصاحبة لمرض هاشيموتو
 فيأتي المرضى بأعراض مرض
 الغدة الدرقية
 (العصبية، تسارع نبض القلب،
 التعرق، التحسس من البرد، تساقط
 الشعر، التشنج، التعب، فقر غزارة
 الطمث).

-مع هم الأشخاص الأكثر
 عرضة لعقيدات الدرقية؟
 -وجود تاريخ عائلي.
 -التقدم بالمرحله يزيد من
 احتمالية الإصابة بالعقيدات.
 -المرأة أكثر عرضة للإصابة



متعددة العقيدات وتتميز بوجع
عند عقيدات داخل العذرية،
يحدث بالتالي العقيدة على شكل
كيس مملوء بالسائل.
سرطان العذرية.
تقشر البود.
ما أعراض عقيدات العذرية؟
تسبب عقيدات الأورقان لا
أي أعراض ويتم اكتشافها إما
بالتصوير الزونيتي أو أثناء عمل
الخصم وخصم لأسباب أخرى.
لكن إذا كانت كبيرة ومتعددة
قد تكون واثقة العذرية وتسبب
بعض الأعراض التالية على:
الضغط على العذرية والذي إلى:
صعوبة في التنفس.
صعوبة في البلع.
العم في العذرية.
تغير في الصوت



الحقبات الدفعية مرض شائع يحدث لدى عدد كبير من الناس، ومن أمثلتها: حديد، وسبب أي من هذه الحالات السرطانية على نسبة نافذة جدا منها، فإن المرض يظلون يسجرون تشخيص الطبيب مرضا، وغالبا ما يعود ذلك إلى عدم اطلاع المعرفة بخصوص هذه الحالة المرضية، ولذلك فإننا نستعرف على كل واحد من هذه حقبات الدفعية في ضوء التالي: مع الدعوة بزيارة المريض بالدوري استشاري الأمراض بالأمراض والعدوى، والصما والسكري والطب الباطني الجامعي - مدينة الملك عبدالله الطبية.

ما هي حقبات الدفعية؟

- هي نمو (تكتل) غير طبيعي من خلايا الدفعية في الجلد الدفعية.

والدند الدفعية تقع في مقدمة العنق في الجزء السفلي من الدفعية تشبه الفراشة في شكلها.

لحسن الحظ لم يذهب
العقيدات حميدة كل نوع
سواء بسيطة منها فـ تحمل
خارجيا أو متداخلة مع
الأنسجة السليمة
واعتدلت النسبة
أسباب وأنواع عقيدات
الدرقية:
- السبب الرئيسي ظهور
عقيدات الغدة الدرقية
معروف
لكن وجود تاريخ عائلي
بالإضافة قد يزيد من احتمالية
حدوث عقيدات الغدة الدرقية
وأي حال أخرى يكون السبب
وفاة عقيدات الغدة
الدرقية.
- التهاب مزمن في الغدة
الدرقية (يمكن أن يسبب مرض
هاشيموتو أو مرض مناعي
يؤدي إلى خلل الغدة الدرقية.
- تضخم الغدة الدرقية



مركز الجنان

ييسر تقطب جراح التجميل الدكتور محمد صالح



في إطار استقطاب الكوادر
الطبية لمملكة البحرين وتقديم
أفضل الخدمات الطبية، تعاقب
مركز الجنان الطبي مع الدكتور
محمد صالح سليمان استشاري
جراحة التجميل للعمل في المركز
مركز إضافة كبيرة للمركز في ظل
الخبرات العلمية والعملية التي
يمتلكها ومشواره الحافل بالعبء
والنجاحات طوال السنوات الماضية.
حيث إنه متخصص في عمليات
إعادة تنسيق القوام وعمليات التند
والتهرات في الجسم، وعمل لأكثر
من ٢٠ عاماً.

يأتي استقطاب مركز الجنان العبيلي للكشفات الطبية ضمن الإستراتيجية التي يسير عليها المركز بتقديم الخدمات المتميزة للمواطنين والمقيمين. وأعرب الدكتور محمد صالح عن سعادته بالعمل في مثل هذه المراكز التي تسير بخطى ثابتة نحو المزيد من التطور والأزدهار في الجانب الطبي بعد أن سجلت العديد من الإنجازات والمنجزات طوال السنوات الماضية، مشيراً إلى أنه سيعمل على مواصلة هذه المسيرة الحافلة بالعطاء والإنجاز.

وعند سؤاله عن التجميل بحق
الدهون أجاب أن حقن الدهون عملية
تتم تحت تأثير المخدر الموضعي
للمساحين الضعيفة والمترهلة
بالوجه، وتتم عن طريق أخذ كمية
بسيطة من الدهون غالباً من البطن
أو الخصر أو الظهر ويفصل الدهون
من السوائل عن طريق جهاز الطرد
المركزي ويتم حقن الدهون المركزة
مع الخلايا الجذعية في الأماكن

أماكن أخرى بالجسم مثل الصدر والأذراف ويمكن حقنها لتحسين الندبات.

وأن حقن الدهون لا يكون لها مضاعفات كبيرة ودائما تكون كدمات بسيطة جدا في أماكن الحقن وتزول من أسبوع إلى أسبوعين.

كما أشاد الدكتور محمد بجهود إدارة مركز الجفان وعملها الدؤوب في تقديم كل أشكال الدعم للجمعية.

والتي تحتاج إلى الحقن بالوجه.
وأشار إلى أن حقن الدهون تعد وسيلة أفضل من الفيلر المؤقت الذي دائماً ما يكون من ٣ إلى ٦ أشهر ولكن حقن الدهون تستمر في معظم الحالات لفترة طويلة وربما دائمة، ويحتاج الشخص إلى جلسة واحدة تكون كافية لإعطاء الحجم أو الشكل المناسب للوجه، مبيناً أن حقن الدهون يمكن أن يكون في



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

يوم التمريض

تزداد حاجة المرضى إلى دعم الممرضين يوماً بعد يوم، فهم أصحاب المهنة الإنسانية التي لن تتوقف عجلة الزمن عن طلبها يوماً من الأيام. حدد مجلس التعاون الخليجي يوم ١٣ مارس لتكريم العاملين في قطاع التمريض، ويرجع اختيار هذا اليوم إلى مشاركة أول امرأة مسلمة في مهنة التمريض.

مما لا شك فيه أن اهتمام دول مجلس التعاون الخليجي بمهنة التمريض يرجع إلى تقدير أصحاب المهنة، ملائكة الرحمة، الذين يسواعدهم تبني المنظومة الصحية وتنشرون.

إن الاحتفال بيوم التمريض الخليجي جاء تكريماً لمن يعمل بهذه المهنة فهم من يحملون أمانة أرواح المرضى فوق عاتقهم ويقدمون الدعم الجسدي والنفسي للمرضى.

يقف الممرضون والمرضات على الخط الأول مع الأطباء في مواجهة الأوبئة والأمراض الخطيرة وهم لا يهابون الموت مهما عظم شأنه ومن أهم أهداف الاحتفال بهذا اليوم تسليط الضوء على هذه المهنة ودورها في المجتمع، وتقدير جميع العاملين في قطاع التمريض، وتعزيز كل المواضيع البحثية التي تهدف إلى تطوير الرعاية التمريضية والعمل على طرح الموضوعات المهمة التي تنهض بهذه المهنة العظيمة.

يتم الاستعداد ليوم التمريض الخليجي بالتحضير والتجهيز لبعض مظاهر الاحتفال التي تليق بهم في المؤسسات المعنية والجهات الصحية تعبيراً عن اعتزازهم بأصحاب هذه المهنة السامية. وبهذه المناسبة نسال الله الرحمة لشهداء هذه المهنة، الذين استشهدوا في سبيل عملهم وحماية المرضى وسفائهم، وأن نبارك للبقية الأجر والعمل، حفظكم الله.

P 18

Link



نصائح للوقاية من الصداع في رمضان

على الكربوهيدرات، واشرب كمية ملائمة من الماء.
• لا تتناول مسكنات الألم إلا بعد استشارة الطبيب، إذا إنها قد لا تجدي نفعا مع الصداع في رمضان.
إذا كان الصداع شديدا فاتصل بطبيبك لعمل الفحوصات اللازمة.

أو القهوة على السحور، إذ إن هذا يعطي جسمك دفقة من الكافيين ما قد يساعد على تقليل الصداع.
• انتبه إلى أن الكافيين مدر للبول ولذلك فإنه على السحور قد يقود إلى زيادة ما تفقده من سوائل.
• تناول سحورا ملائما ومتوازنا يحتوي

• إذا كنت معتادا على تناول الكافيين فربما يمكنك البدء بتخفيف مأخوذك منه قبل دخول شهر رمضان، بحيث لا تشعر بأعراض الانسحاب أثناء الصيام.
• إذا كنت مصرا على تناولك للقهوة والشاي فإنه توجب تخفيفك منها، فبإمكانك شرب كوب من الشاي الثقيل

P 18

Link



«بنك الكويت الوطني - البحرين» يمنح عملاءه خصومات حصرية بالتعاون مع عيادة أستر



في العيادة. وبهذه المناسبة قال نائب المدير العام لبنك الكويت الوطني - البحرين، السيد محمود العالي: «نواصل في بنك الكويت الوطني العمل الدؤوب في سبيل مكافأة عملائنا ومنحهم أسلوب حياة قريب بفضل ما تقدمه بطاقات البنك الائتمانية من مزايا وعروض حصرية تلبي كل احتياجاتهم». وأضاف العالي: «نواصل بشكل مستمر مع عملائنا لنوفر لهم أفضل الخدمات والمنتجات المصرفية المتميزة التي اعتادوا عليها من الوطني، كما نعدهم بمواصلة تطوير خدماتنا وإضافة الكثير من المزايا التي تلبي اهتماماتهم وتطلعاتهم».

يحرص بنك الكويت الوطني على مكافأة عملائه بشكل مستمر من خلال تقديم العروض التي يتم تصميمها بما يتوافق مع احتياجاتهم المتنوعة وشراحتهم المختلفة. وفي هذا الإطار، أعلن البنك عن إطلاق عرض بطاقة الائتمان بالتعاون مع عيادة أستر في البحرين. ويمنح هذا العرض عملاء البنك خصومات 20٪ عند استخدام بطاقات البنك الائتمانية في عيادة أستر في البحرين، يمكنهم الحصول على العلاج المطلوب في عيادات أستر من قبل أطباء متخصصين والكثير من الخدمات الصحية الأخرى. كما سيحظى عملاء البنك بميزة جني نقاط مكافآت الوطني نظير نفقاتهم

محمد بن عبدالله: توفير الخدمات الصحية للمواطنين بأفضل جودة

للصحة مع السلطان تعزيز التعاون المشترك مع السلطة التشريعية في القضايا والموضوعات ذات الصلة بالقطاع الصحي والخدمات الصحية المقدمة للمواطنين والمقيمين، مؤكداً الدور التشريعي المهم الذي يضطلع به مجلس الشورى من أجل تطوير القوانين والتشريعات. من جهتها، أعربت السلطان عن خالص شكرها وتقديرها لرئيس المجلس الأعلى للصحة على حسن الاستقبال والضيافة والترحيب، منوهة إلى أهمية التعاون المشترك والمضي قدماً في تطوير القطاع الصحي، بما يحقق الاستفادة وتوفير أفضل الخدمات الصحية.



العدوى والجودة الطبية، إلى جانب عطاءاتها المتميزة في فريق البحرين فترة الجائحة لمواجهة فيروس كورونا (كوفيد 19). كما بحث رئيس المجلس الأعلى

خالص التهنية للسلطان بتعيينها عضواً في مجلس الشورى، مشيداً بجهودها العلمية والأكاديمية في مجال الأمراض المعدية والباطنية وكبار السن ومكافحة

أكد رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة حرص مملكة البحرين بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وبمتابعة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، على توفير الخدمات الصحية بأفضل جودة وأعلى كفاءة لجميع أفراد المجتمع البحريني.

جاء ذلك خلال استقباله بمكتبه بمقر المجلس عضو مجلس الشورى جميلة السلطان بحضور الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة إبراهيم النواخذة. وخلال اللقاء جدد رئيس المجلس الأعلى للصحة

P 4

Link



ابتكار جلد اصطناعي لمحاربة سرطان الجلد

توصل العلماء إلى طريقة جديدة لمحاربة مرض سرطان الجلد، تقوم فكرتها على إنتاج جلد اصطناعي يستطيع وقف تمدد الخلايا الخبيثة.

ونشر العلماء فكرة الطريقة الجديدة لمحاربة سرطان الجلد في دراسة بدورية «Science Signaling». وذكر العلماء في جامعة كوبنهاغن أن دراستهم سعت إلى معرفة ما يحدث على وجه التحديد عندما تتحول الخلية الطبيعية إلى خلية سرطانية. وذكر رئيس فريق الباحثين في الدراسة، هانز وانسدال، من دائرة الطب الخلوي والجزيئي في الجامعة «كنا ندرس أحد مسارات الإشارات التي تطلقها الخلايا، وهو ما يسمى بمسار تي جي أف بيتا».

ويؤدي هذا المسار دوراً في تواصل الخلايا مع محيطها، ويتحكم في نمو الخلايا وانقسامها، وفي حال تلف هذه الآليات، فإن هذه الخلية تتحول إلى خلية سرطانية وتغزو الأنسجة المحيطة. وفي الظروف الطبيعية، فإن خلايا الجلد لا تغزو الطبقة التي تحت الجلد، إذ تستعمل على إنتاج طبقة جديدة، لكن مع ظهور خلايا السرطان، فإنها لا تقف عند الحدود بين طبقات الجلد، وستبدأ في غزوها وفي النهاية تظهر حالة «النمو الغازي».

P 20

Link



◆ مد جسور بين البرلمانين من جميع أنحاء العالم

بابتيسيت: قادرون على منع الأوبئة في المستقبل



ريكارو بابتيسيت والزميلة منال الشيخ

البلاد أضح عضو البرلمان البرتغالي ومؤسس ورئيس شبكة من أجل الصحة العالمية ريكاردو بابتيسيت أن شبكته تحوي أعضاء جاليين وسابقين في البرلمانات والمؤتمرات ومجلس الشيوخ من 95 دولة وذلك بهدف ترجمة الأدلة العلمية وصنع سياسة فعالة لضمان الصحة لجميع المواطنين في جميع أنحاء العالم.

وقال بابتيسيت في حديثه لـ"البلاد": من خلال تواجدها في اجتماعات الاتحاد البرلماني الدولي نحاول إنشاء وبناء الجسور بين البرلمانين من جميع أنحاء العالم وذلك للعمل على تنفيذ أجندة الصحة العالمية ولضمان أننا نستطيع أن نصبح أقوى وأن نحظى بأنظمة صحية أكثر قدرة على الصمود. وتابع "نحن قادرون على الاستعداد بشكل أفضل ومنع الأوبئة في المستقبل وعلى ضمان تمتع المواطنين في جميع أنحاء العالم بالصحة لأن الصحة من حقوق الإنسان الأساسية".

P 6

Link

P 15

Link

* د. جاسم المحاري

jasim.almahari@hotmail.com

ملفات

هذا ما يحصل في مطاعمنا!

يترك الغذاء الصحي المتوازن أثراً على طاقة الجسم وأعضائه أثناء أدائه ووظائفه بالصورة الصحيحة إذا ما احتوى على جميع العناصر الغذائية الأساسية التي يحتاجها الجسم من البروتينات والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والمعادن الرئيسية والماء، والتي تمكن الإنسان من العيش سليماً وتزوده بالطاقة اللازمة للنمو الطبيعي، وهو ما يستلزمه التنبيه جيداً لما يقوم بتناوله على اعتبار أن جسمه (حتماً) سيتأثر بنوعية الطعام الذي سيُسبب له ضرراً ومشاكل صحية إذا ما افتقر للعناصر الغذائية اللازمة التي تُساعده على الوقاية من الإصابة بسوء التغذية أو الأمراض، خصوصاً الأطعمة الفصيلة بدهون عالية وتفتقر للألياف الغذائية التي يحتاجها الجسم من الفواكه والخضار والحبوب ومنتجات الحليب والزيوت وغيرها. غالباً ما يقع مرتادو المطاعم خارج المنزل على اختلاف الأعمار والأجناس عرضة لمخاطر صحية جقة كالتسمم والإسهال والتقيؤ والإعياء وما شابه حين تفتقر تلك المطاعم إلى أساسيات السلامة والاستعمال الآمن والمراقبة الدقيقة في تحضير وتقديم الطعام ونظافته التي تنقلص فيها أعداد مرتاديه وتكسيها دعاية سنيّة تقودها للخسارة عندما يحصل أي منها على نسبة لا تقل عن 85% من تعليقات وآراء وملاحظات العملاء السلبية (في النظافة خصوصاً)، ولو كانت لوجياته لذة لا مثيل لها! الأمر الذي يستلزم الحفاظ على تطبيق معايير صحة وسلامة الأغذية التي تتبع الشروط الصحية وتفي بمعايير النظافة من أجل الحصول على تعليقات ومراجعات إيجابية تزيد الإقبال وترفع المبيعات، وفي مقدمتها النظافة الشخصية للعاملين التي تقود العملاء إلى زيارة مطعمك مراراً وتكراراً أو زيارتهم لك مرة واحدة! إذا ما تجنّبوا أثناء عملية إعداد الأطعمة "تمرير أصابعهم في شعورهم أو خدشوا أماكن غير مناسبة في جسمهم أو مسحوا أنوفهم بأيديهم وهم يعطسون ويسعلون".

« نافلة: »

هي خطوة رائدة، بل "جريئة" ما بدأت به وزارة الشؤون البلدية والقروية في المملكة العربية السعودية الشقيقة الفاضلة بإلزام المطاعم والمطابخ والكافتريات ومحلات الوجبات السريعة والمنشآت الغذائية في أماكن المدن والمناطق والمحافظات المختلفة تركيب كاميرات المراقبة في مواقع تحضير الطعام من أجل كشف المخالفات ووضع شاشات العرض الكبيرة لنقل ما يحدث داخل مطابخها أمام الزبائن والمرتادين أثناء عملية إعداد الأطعمة والمشروبات، وإلا واجهت أمر الإغلاق الفوري وفق لوائح محددة نصّت على أن لا يزيد ارتفاع الجدار الفاصل بين أماكن تجهيز الطعام وصلات تقديمه المكونة من جزأين متراً واحداً، وعلى أن يسمح الجزء العلوي من الزجاج بالروية من خلاله.. فهل نراها في مطاعمنا البحرينية؟

*كاتب أكاديمي بحريني

